

たいよう相談室



泰養寺

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ケ崎町西根南町62番地

認定こども園 たいよう保育園

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ケ崎町西根寺下101番地



「たいよう相談室」 開設のお知らせ

一人で悩まず こころの相談室へ

さまざまな悩み、苦しみをかかえて生きていかなければならないことの意味は…？

苦しみ悩むことは決して悪いことではありません。

さまざまな悩みには“あなた自身の成長を助ける意味”が隠されています。

成長することは、悩むことと深く関係しています。

自分の中の嫌な部分、影の部分、こころのなかのもう一人のわたしと向き合うと、今まで気づけなかったことに気づき、そこから大きな飛躍がはじまります。

こころの問題は、自分自身でしか解決できません。自分を見つめ、対話することです。

そして、何かに気づけば「やすらぎ」は必ずやってきます。

『たいよう相談室』は、あなたが自分自身を見つめ、自分と対話する、静かに想いをめぐらすそのプロセスを大切にしていれば、みなさまのお役にたてると願っています。

心理カウンセラー（臨床心理士）

ご相談ごとは

たとえば…

- 人に会うのが苦手で、人に会いたくない
- 職場や家庭で人間関係がうまくいかない
- 憂鬱な気分が沈みがち、いつもイライラする
- 何度も同じことにこだわり、同じ失敗が続く
- 自分の性格が気になる
- 生きる目標や、自分の進路を見つけない
- アルコール、賭け事が止められない
- 人生や生きることを考えたい
- 誰か人にいえない話を聞いてくれる人がいれば
.....など

お子様のことが

たとえば…

- 子どもの気持ちがわかりたい、子どもと話し合いたい
- 子どもが受け入れられない、子どもと接するとイライラする
- 我がまま、反抗
- 保育園や幼稚園、また学校へ行けない
- 友だちが出来ない、いじめられる
- おちつかない、乱暴、注意力散漫
- 非行、引きこもり
.....など

予約受付

泰養寺

住職 渡邊善幸

携帯 090-4476-1882

電話 0197-42-3315

FAX 0197-42-3737

e-mail zenkou-taiyo@snow.ocn.ne.jp

認定こども園 たいよう保育園

園長 渡邊つる代

電話 0197-42-5005

FAX 0197-42-5006

e-mail taiyohoikuen@muse.ocn.ne.jp

*相談料 …… 無料

*相談時間 …… 30～50分

*随時相談に対応致しますが、2ヶ月に1度は専門家によるカウンセリングです。
(場合によっては1ヶ月に1度行います。)

秘密厳守

個人またはチーム内で、個人の情報と秘密は固く守ります。

